

»Tücher, Socken, Spiel und Spaß«

Bewegungsförderung mit ungewöhnlichen Materialien

Die Lebensfreude, die sich bei Kindern in der Bewegung zeigt, ist Ausgangspunkt dieser Fortbildung.

Positive Körpererlebnisse sind eine wichtige Grundlage für den späteren Umgang mit Sport und Bewegung.

Verschiedenste Materialien wie mit Couscous gefüllte Socken, Wachstuch-tischdecken, Chiffontücher etc. dienen als Grundlage für gruppendyna-mische Spiele, Partner- u. Einzelübungen.

Dabei werden sowohl motorische als auch soziale Kompetenzen auf spiele-rische Weise aufgegriffen und mobilisiert:

- Den eigenen Körper erleben und spüren; Gleichgewicht, Körperspannung, Stabilität und Kraft aufbauen
- Kreativität, Ausdauer, Konzentration, Wahrnehmung und Reaktion fördern
- Durch gemeinsames Agieren Vertrauen aufbauen und Ver-antwortung bewusst machen

Voraussetzungen: keine

Teilnehmerzahl: max. 20

Zeitraumen: 9.00 - 16.00 Uhr

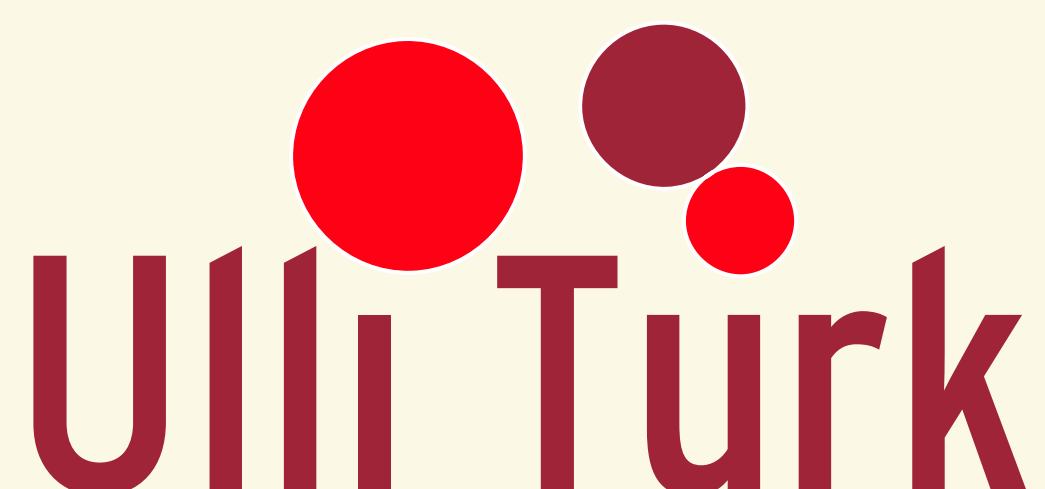
Referentin: Ulli Türk, Dipl.- Sportlehrerin, zert. Circuspädagogin

Wichtiger Hinweis: Bitte bewegungsfreundliche Kleidung mitbringen!

Zert.Circuspädagogin - Dipl.Sportlehrerin

Telefon: 02236-322210/0157-38256916

Email: ullituerk@circuspaedagogin.de



Ulli Türk